



ÉDUCATION ET  
PRÉVENTION

PRÉVENTION :  
TOUS  
RESPONSABLES

**L**es accidents domestiques et de la route constituent la 3<sup>e</sup> cause de mortalité en France. Autant de milliers de décès qui, chaque année, pourraient être évités. Depuis 70 ans, Familles Rurales mène des actions de prévention auprès des familles dans tous les domaines où elles peuvent se mettre en risque. Ainsi sont proposés, partout en France, des temps d'échanges, d'information et de réflexion autour de sujets tels que la sécurité routière, les conduites à risques ou encore la santé.

## UN ENGAGEMENT FORT DANS LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

Les statistiques sont sans appels : les accidents mortels surviennent bien plus souvent sur des départementales en rase campagne qu'en ville. Aussi la prévention routière est-elle un enjeu fort pour Familles Rurales. Chaque année les associations locales Familles Rurales sensibilisent plus de 20 000 personnes (enfants, parents, aînés) par le biais d'actions concrètes dans les établissements scolaires, des formations et remises à niveau au code de la route, la tenue de conférences, la participation à des forums sur la sécurité routière... Les actions sont soutenues par le Comité interministériel de la Sécurité routière et sont menées en collaboration avec l'Éducation nationale, les préfetures et collectivités territoriales.

## SUSCITER LA VIGILANCE SUR LES ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE

Électrocutions, noyades, défenestration, brûlures... chaque année, 20 000 Français décèdent des suites d'un accident de la vie courante. Ils représentent ainsi la troisième cause de mortalité en France, la moitié des cas survenant au domicile des familles.

La mission de Familles Rurales est donc d'informer sur les risques existants à la maison et faire connaître les gestes qui sauvent. Les actions de prévention s'adressent aux plus jeunes, aux parents ou aux aînés pour faire naître la vigilance, car à chaque âge ses risques.

## PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES

Promouvoir la santé, ce n'est pas seulement soigner et guérir. C'est permettre aux individus d'agir en faveur de leur propre santé. C'est pourquoi les actions de sensibilisation sur l'importance de la nutrition et de l'équilibre alimentaire sont parmi les actions les plus menées, avec les actions de prévention autour des conduites à risques (sexualité, addiction aux produits illicites, aux médicaments, à l'alcool...) auprès des jeunes notamment.

## DES ANIMATIONS ET DES SUPPORTS ADAPTÉS À UN PUBLIC VARIÉ

Pour s'assurer que ses messages de prévention et les informations dispensées soient compris, Familles Rurales fait preuve de pédagogie et crée des supports ludiques (jeu de l'égalité des chances, jeu du self-service, Budgetissimo, la maison EcoSphères...). Familles Rurales adapte les formats de ces interventions en fonction des âges et des sujets : mises en situations et interactions (organisation des formations aux gestes de 1<sup>er</sup> secours, théâtre participatif, ateliers mémoires...), conférences (aménagement de son domicile, AVC, diabète...). L'animation s'inscrit dans le cadre d'un accueil collectif de mineurs, d'un temps scolaire ou thématique.



### LES + DE FAMILLES RURALES

- Des partenariats pour agir en complémentarité
  - Une approche globale de la prévention
- Des interventions ponctuelles qui s'inscrivent dans des activités en place
- Des personnels formés par Familles Rurales
- Des actions qui touchent tous les domaines de la vie quotidienne (conduite, alimentation, budget, parentalité, développement durable...)

### TÉMOIGNAGE

#### APPRENDRE L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE : LE JEU DU SELF-SERVICE

« L'objectif est de permettre aux enfants essentiellement, d'acquérir les repères nutritionnels de base pour une alimentation équilibrée. Beaucoup se retrouvent au collège en self-service alors qu'en primaire ils avaient des menus imposés. Devant cette liberté soudaine, ils privilégient souvent les frites et le poulet ! »

Dans ce jeu de mise en situation, l'animateur leur présente des photos d'une série d'entrées, plats, desserts, boissons, sauces. A eux d'élaborer un menu équilibré à partir de ce choix contraint. Le joueur figure ensuite l'équilibre du menu composé en réalisant le puzzle d'une silhouette humaine, qui a plus ou moins de facilité à se déplacer en fonction de l'équilibre du repas. »

Anne Legentil, conseillère à Familles Rurales.